

一泊旅行の持ち物リスト（男性用）		
持ち物	備考	チェック
基本の持ち物		
財布		
スマートフォン（携帯電話）		
各種充電器		
下着		
着替え		
整髪料		
折りたたみ傘		
必要であれば持っていきたいもの		
デジカメ		
ビデオカメラ		
時計		
薬		
メガネ		
コンタクトレンズケア用品		
移動手段・行き先によって必要なもの		
乗車券・搭乗券	交通機関を使うなら	
運転免許証	車を使うなら	
チケット類	入場券など	
ガイドブックなど		
宿泊先によって必要なもの		
パジャマ		
カミソリ（髭剃り）		
歯磨きセット		
タオル		
シャンプー・リンス		
出張の場合に必要なもの		
仕事で使う書類・資料		
ノートパソコン		
タブレット		

充電器 Wi-Fi ルーター		
社員証 (ID カード・身分証 明書など)		
名刺		
筆記用具		
スーツ		
ネクタイ		